



Исх. № 129712 - 05.03.2025/

Дата обновления статьи: 19.02.2025 г.

# Монтаж звуко-теплоизоляционных плит в полах по лагам

## Шаг 1. Подготовка

Перед тем как приступить к работам по утеплению, необходимо выполнить обшивку потолка нижнего этажа из ГКЛ, ГВЛ, листов ОСП или деревянных досок.

Подшивка лаг снизу:



**ВАЖНО!** Основание должно быть твердым, ровным, сухим и освобожденным от ослабленных включений, трещин, загрязнений, масляных пятен. Влажность в помещении не должна превышать 5-6%.

## Шаг 2. Монтаж теплоизоляции

**ВАЖНО!** Хожение по теплоизоляционным плитам запрещено.

Теплоизоляция монтируется враспор между лагами на поверхность обшивки нижнего этажа.

Необходимо измерить расстояние между лагами и отметить необходимую величину на плите ТЕХНОАКУСТИК.

Разметку выполняют при помощи маркера.

В случае, если шаг между лагами не соответствует 580–590 мм, размер плиты следует выдержать на 10–20 мм больше, чем расстояние между лагами.



Нарезать плиту ТЕХНОАКУСТИК при помощи пилы с мелкими зубьями или ножа.



Монтаж теплоизоляции враспор между лагами:



При укладке второго слоя плит необходимо соблюсти разбежку швов и уложить плиты со сдвигом относительно первого слоя.



**ВАЖНО!** Избегайте перемещения по звукоизоляционным плитам, используйте для этого подкладки или лаги.



### **Шаг 3. Монтаж пароизоляционной пленки**

Пароизоляционная пленка монтируется поверх теплоизоляции вплотную путем крепления к несущим элементам конструкции строительным степлером. Нахлест полотен 100-200 мм.

\$BANNER-173827\$

Герметизация швов выполняется с помощью двухстороннего скотча. В случае устройства пола по лагам над влажным помещением возможна укладка ветро-, влагозащитного слоя пленки под теплоизоляцию (под несущими балками).

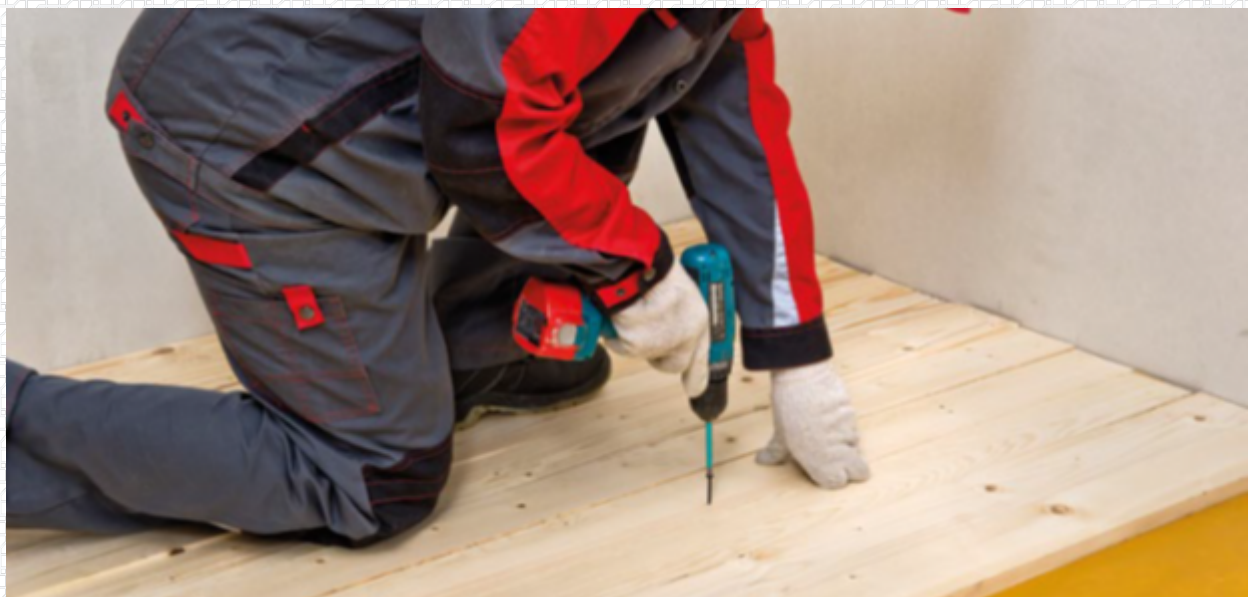
Монтаж и проклейка нахлестов пароизоляционной пленки:



## Шаг 4. Монтаж чернового пола

По лагам укладывается черновой пол — распределяющий слой. Черновой пол устраивают из доски и/или фанеры.

Монтаж чернового пола:



Крепление производится при помощи гвоздей или саморезов в несущие элементы конструкции. Поверх черновой доски монтируется сплошное основание из плит ОСП.

Монтаж чернового пола:



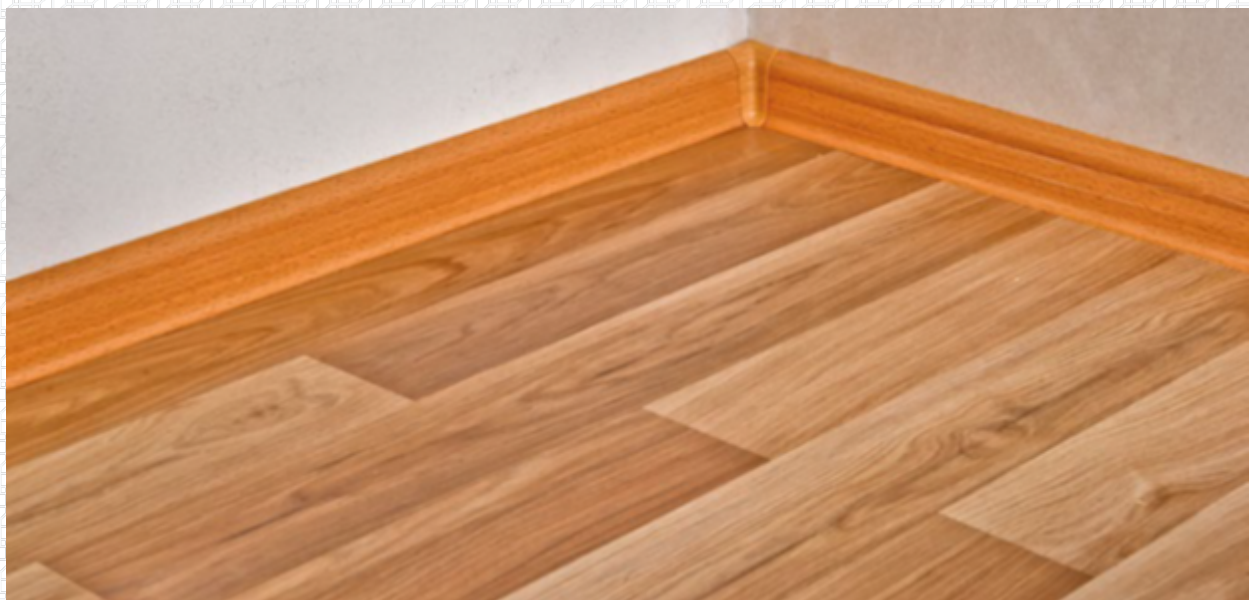
## Шаг 5. Покрытие пола

Далее укладывается чистовое покрытие пола, например, ламинат по подложке. Монтаж завершается установкой плинтусов.

Монтаж чистового покрытия:



Готовый вид пола по лагам:



**Разработал:**  
Михаил Порядин  
Специалист направления "Акустика и звукоизоляция"



Ответ сформирован в  
базе знаний по ссылке